

Gute Gründe ...

für Inanspruchnahme von Psychotherapie:

- Sind Sie freudlos und antriebsarm?
- Erleben Sie Angst oder Panikattacken?
- Gibt es Probleme mit der Sexualität?
- Ist Ihnen etwas Schlimmes passiert?

für die Inanspruchnahme von Coaching:

- Möchten Sie besser reagieren können?
- Wünschen Sie mehr soziale Kompetenz?
- Stehen Sie vor wichtigen Entscheidungen?

Warum zum Heilpraktiker?

Kaum Wartezeit – bei mir bekommen Sie einen Termin, wenn Sie diesen brauchen!

Mehr Gesprächszeit – bei mir dauert eine Therapiestunde mindestens 60 Minuten.

Mehr Angebote – ich bin nicht an die drei Richtlinienverfahren der Kassen gebunden.

Mehr Diskretion – ich bin nicht verpflichtet, irgendetwas an Krankenkassen zu berichten.

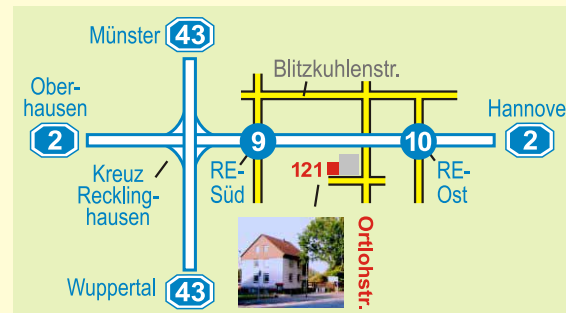
Was kostet es?

Das Erstgespräch ist für Sie kostenlos. Eine Therapiestunde kostet einheitlich 60 €. Nur privat, keine Kassenabrechnung. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenversicherung, ob und wie weit Erstattungen möglich sind.



Godehard Pötter

Heilpraktiker für Psychotherapie
Coach & Trainer für Kommunikation
45663 Recklinghausen • Ortlohstr. 121



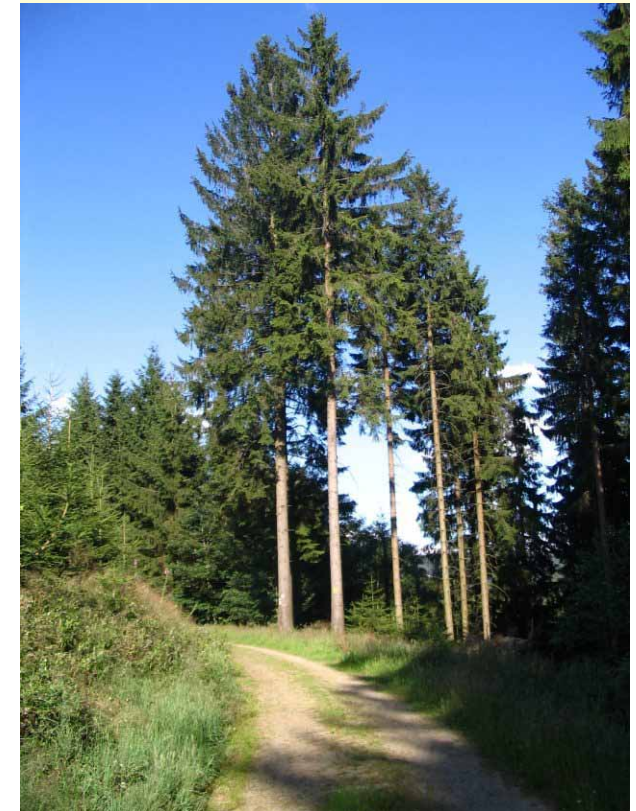
Telefon : 02361 / 849 31 13

Email: info@praxis-poetter.de

Website: www.praxis-poetter.de

Termine nach Vereinb. (auch abends)

Psychotherapie & Coaching



Sich auf den Weg machen.
Ich begleite Sie!

Büro



Empfang

Herzlich Willkommen ...

... in meinen Praxisräumen. Ich freue mich über Ihren Besuch und hoffe, dass Sie sich hier wohlfühlen.



Einzelgespräch

Gruppenraum



Ich biete Psychotherapie ...

- im Rahmen wissenschaftlich anerkannter Verfahren, die auf einem ganzheitlichen Verständnis basieren,
- geleitet von einem wertschätzenden und positiv humanistischen Menschenbild,
- getragen (auf Wunsch) aus der lebendigen Kraft des christlichen Glaubens, allerdings völlig frei von den Ansichten bestimmter Konfessionen oder Kirchen.



„Experte für sich selbst“

In jedem Menschen steckt diese Kraft!
Ich helfe Ihnen, diese freizusetzen und auszuräumen, was Ihnen dazu „im Wege steht“.

Richtlinien-Verfahren

Verhaltenstherapie

- Systematische Desensibilisierung
- Konfrontationstherapie (Marks)
- Kognitive Therapie (Beck)
- Rational Emotive Therapie (Ellis)

Psychodynamische Psychotherapie

- Tiefenpsychologisch fund. Psychotherapie

Besondere Verfahren

Humanistische Ausrichtung

- Gesprächspsychotherapie (Rogers)
- Gewaltfreie Kommunikation (Rosenberg)

Sonstige

- Progressive Muskelrelaxation (Jacobsen)
- Autogenes Training (Schultz)

Beratung und Hilfe

- Mediation / Konfliktklärung
- Sexuelle Identität / Orientierung
- Gewalterfahrungen / sexuall. Missbrauch
- Coaching / Persönlichkeitsentwicklung

